

オープニング（鼓太鼓演奏）

10:00～ 開会式

10:15～ 講演会

『人生の第二ステージを輝かせよう』

～要支援 一步手前の支え合い～

❖ アパコミごましお会

志津地区社会福祉協議会

志津南地区社会福祉協議会

❖ 座談会

11:45～ ランチタイム

三色丼&豚汁
300円

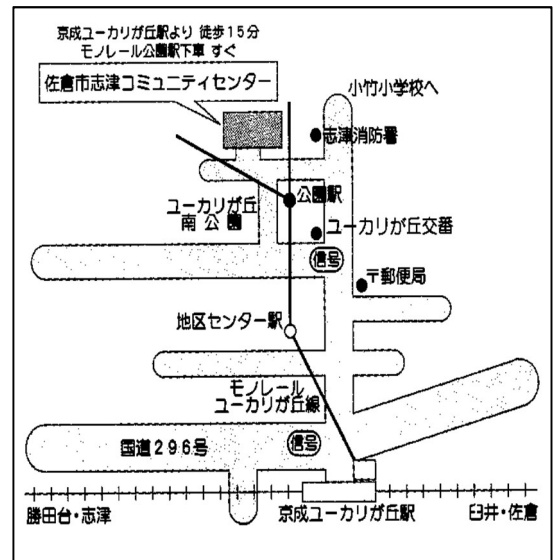
12:30～ 体験夕〜イム！

- ① 茶道体験：お茶を点てる、飲む（ラ・ポール）
- ② 自力整体&笑いヨガ
- ③ 風船ふよぶよ
- ④ 和太鼓体験（鼓太）

14:15～ フィナーレ

みんなで体をほぐしましょう！

15:00 閉会



駐車スペースに限りがありますので、車でお越しの方は乗り合わせてご参加ください。

後援：佐倉市

協力：志津地区社会福祉協議会

志津南地区社会福祉協議会

順天堂大学

佐倉市ボランティア連絡協議会

TEL：043-484-6198 / FAX：043-486-2518

HP：<http://www.sakuravren.com/>

E-mail：info@sakuravren.com

宛先 佐倉市ボランティア連絡協議会

申込締め切り日 1月26日（金）

『第36回ボランティアのつどい』に参加します。

FAX：043-486-2518

個人・団体名：_____

連絡先住所：_____

代表者名：_____

電話番号：_____

※団体で申し込まれる場合は、代表者の方の連絡先をご記入ください。人数制限はありません。

該当するものを○で囲んでください。

No.	参加者氏名	昼食 300円
1		要・不要
2		要・不要
3		要・不要
4		要・不要
5		要・不要