

# ボランティア・市民活動フェスタ 2014in 佐倉 体験学習コーナー報告



お天気に恵まれよいフェスタとなりました。V連の体験学習コーナーも穏やかな雰囲気の中、多くの参加者が終始途切れることなく、お見えになりました。



日 時；2014年11月23日(日・祝日)10:00～15:00

場 所；佐倉市立中央公民とその周辺

体験コーナー参加者；約100名

スタッフ協力をいただいた方；計30名

視覚障がいのある方と紹介いただいた先生4名、根郷地区社協5名、内郷地区社協3名、順天堂大学学生3名、ボランティア講座生4名、V連個人ボランティア1名、V連役員9名、個人ボランティア1名

## 体験コーナーの概要

生活していく上での困りごと、不便さを知り、困っている方に、さりげなく声をかけられる人が一人でも増えればよいなとの思いで4つのコーナーを設けました。

おとしよりの体験

車いすの体験

ユニバーサル  
デザインを体験

目の不自由な方と  
『お話ししてみましよう!』



修了証とお土産です



体験を終えてスタンプを  
押してもらっているところ

体験すると各所でスタンプを押し、全て体験した方には修了証とお土産をさしあげました。

お土産は、交通エコロジー・モビリティ財団からご提供いただいた交通バリアフリーの読本（パンフレット）、メモ帳、ボールペンなどです。感謝です！

### □おとしよりの体験 指先が不自由になり、視野が狭くなることで不便になることを知る

参加者が軍手と視野狭窄用のメガネをつけ、次の体験をします。

- ① 財布からお金を取り出し、券売機で切符を買う
- ② 指定した電話帳のページにある番号を読み上げる（市役所の電話番号を使用）
- ③ 申請用紙に名前を書き込む



券売機で切符を買う体験



電話帳を使った体験



申請用紙に名前を書き込む体験

## □車いすの体験 使い方を学ぶことと乗って試みる危険を体験する



車いすの操作の基本を学び、次に実践体験をします。

### ① 基本では、安全に気をつけることを学ぶ

車いすの安全な広げ方、停止している時や乗り降りの時に必ずかけるブレーキの使い方、乗車時には足をフットレストに乗せること

### ② 実践では乗り手と押し手の両者を体験

1 cm と 2 cm の段差ごえ、スロープ、点字ブロックや排水溝の横切り、片流れの道を体験する

介助（車いすを押し）で一番大切なことは「動きます」「曲がります」「段差を越えます」などの『声かけ』です。

安全に走行するために、乗り手も押し手も変化がある時は、必ず『声かけ』をします。



## □ユニバーサルデザインを体験

ユニバーサルデザインの言葉を知ってもらいます。

・みんなが使いやすいデザインのこと

・いろいろな人が使いやすいように工夫されているデザインで、今はあらゆる分野で取り入れられている

① 缶ビールなどのふたには点字で「おさけ」と書かれている

② シャンプーの側面に凹凸がついている

③ 牛乳パックにはふたのあけ口と反対側に切りかけがついている（暗い所でも判断できる）

④ プリペイドカードは、カードの種類によって切り込みの形が違う

- ・乗り物は三角、電話は楕円、買い物は四角で、切り込みを手前にして入れると→の方向と同じ
- ・PASMO(パスモ)やSuica(スイカ)にも切り込みがついていて、咄嗟の時にも迷わない

いろいろな人…おとしより、障がいのある人、子ども、外国人、妊婦、けがをしている人など



## □目の不自由な方と『お話ししてみましよう!』

3人の目の不自由な方がお話し相手をしていただきます。みなさんととてもフランクにお話しただきました。このような体験は初めてと言う方もいらっしゃいました。『話をする』という小さなきっかけが、次につながっていったら良いと思います。



お話しが楽しくて時間が速くすぎました



フェスタの会場をご案内しました  
木片で形を作ったり、いろいろな体験をされました。

## 体験学習コーナーに参加・協力いただいた方の感想

**おとしよりの体験** ○視野狭窄のめがねをかけるととても見づらくて大変。○軍手をした手でページをめくるのもとても難しい。 **車いすの体験** ○1cmの段差がこんなに違い大変なのだということを実感。○少しの斜面でもかなりハンドル?がとられます。 **ユニバーサルデザインを体験** ○初めて知りました。

**目の不自由な方と『お話ししてみましよう!』** ○お互いに率直にお話しができました（スタッフからの報告）。

○ある小学生からは「学校に話をしに来てください」との申し出がありました。

さらに、新しい発展が期待できるフェスタとなりました（スタッフの感想）。