

「(超) 高齢化社会におけるボランティア活動」についてのアンケート結果

(V 連登録団体 29、個人 30 ・ 回収枚数：団体 21、個人 6)

(1)代表者の年齢

60 歳未満	60 歳～65 歳未満	65 歳～75 歳未満	75 歳以上
6	2	13	6

(2)会員の平均年齢【団体の場合】

60 歳未満	60 歳～65 歳未満	65 歳～75 歳未満	75 歳以上
3	9	9	0

(3)高齢化により会の運営・維持が問題になっていますか？ (会をやめていく理由など、複数回答)

①体力的にきつくなりつつある	13
②病気などになりやすくなった	6
③気力が下がりつつある	6
④移動の足がない、不便になった	5
⑤夫や妻、親の介護で時間がとりにくい	8
⑥経済的に余裕がない	2
⑦その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ 孫の世話、親の手伝い、仕事を優先するため。 ・ 仲間にサポートしてもらおうことに迷惑をかけていると感じることがある。助けてもらってまでボラを続ける心苦しきがある。 ・ 問題はない。

(4)その他、ボランティア活動を行ううえで、高齢化が問題になっていますか？ (自由記述)

※ (個人) と記したものを除くは団体の方からのご意見です。

- 当クラブは高齢者にあった活動だと再認識し、皆の「元気の源」になっていると実感している。
- 現在はお一人お一人の意識が高く、仲間作りの声かけ等もあり、順調です。
- 個人なので、私自身元気なうちは続けたい。(個人)
- 問題となっています。特にリーダーと幹部。それを補う団塊の世代層以下がボランティア活動に関心がない。
- 会を存続していくための新しい人材を育てて行くことは急務！その必要性は感じているが現実には難しい。
- 送迎活動をしているので送迎がどこまでできるか、自己申告ですが、体調不良で休む人が多くなり元気な人に負担がかかる。
- 介護等や自治会の役員である方も多く、会合に全員揃うことが少なくなった。
- * ○高齢化は最大の問題です。その結果①会員の減少、②活動資金獲得力の低下、③活動量の低下、④運営上の問題 (一部の幹部の負担増)、⑤マンネリ化等が発生します。

- 配食サービスには車が欠かせませんが、高齢化により運転者が減り、困ります。
- いくつものボランティア団体に参加しており、年齢が上がってきて体力的に限界が来ている。少しずつ減らすことを考えている。(個人)
- 今年は入院もしました。誕生日が来ると79歳になります。体力の衰えをつくづく感じます。
- 会員の仲間たちにはたとえ車いすになっても手助けをしながら続けてもらいたいと思うが、仲間に優しくされるたびに、申し訳ないと思いやめていく。
- 夜のイベント、会議など目に負担がかかり車の運転ができず、休むことが多くなった。(2名)
- 50~60代の会員を望んでいるが入会者が少なく平均年齢は上昇傾向。高齢化の問題は大きい。

(5)高齢化に負けずに工夫していることはありますか？(自由記述)

- それぞれが可能な範囲での活動をしている。
- 一人一役のボランティア活動を実施しており、本人の希望する係を重視して担当を決めている。責任が偏らないよう全員で取り組んでいる。
- なるべく若い人と一緒に活動する。(個人)
- 自分たちだけで実行することが難しい場合、他の団体の助けを借りながら活動している。
- 役所等の交渉は、若い人が行っている。
- ①例会回数、内容が負担を感じないようにしている。②例会研修で啓発を目的としている。
- (4)の*と連動した回答です。①活動のPR強化(広報誌)、②町内会より補助金の支給を受けた、③作業負担の軽減化、④幹部運営型→グループ運営型に変更、⑤グループ全員でアイデアを出す。
- 穴を開けないように連絡を取り合う。
- 月1回の実施を目標に、各々健康に気遣い生活する。
- 常にどうやったら続けていけるかを考えながら運営している。特にOBが残ってくれるような環境作りをしている。
- 活動は楽しく、苦痛とさせない配慮が必要。
- 常に前向きな考えをしていこうと思っています。(個人)
- 身体を動かし続けること、1日のプランを考えて行動する、歩く、イベント参加等、心身の健康管理をする。(個人2名)
- 小学生へのチューリップ球根支援など若い世代とのつながりを強める。
- 家族の協力を得る(送迎など)
- メンバーで送迎や荷物持ちなど協力し合ったり、電話でまめに連絡を取ったりする。



皆さんのアンケートはこのような結果でした。共感することや参考になることなどありましたでしょうか。多くのグループや個人の方が直面している問題です。

V連は、これからも皆さんが前向きに活動できるよう意見交換など積極的に交流会を開催いたします。