

平成 26 年度バス研修会報告

日 時： 平成26年7月3日（木） 8：00～16：30

行 先： ・東京ガス新宿ショールーム「住まいと暮らしの体験館」
・東京都庁展望室

テーマ： エコで快適な生活を提案する
「住まいと暮らしのシニアシミュレーション体験館」
※昼食 新宿パークタワー地下1階にて(各自)

参加者： 41名

参加費： 1000円

◆3班に分かれて見学

<東京ガス新宿ショールーム>

東京ガス新宿ショールームの館内を、「暮らし体験ハウス」「体験クッキング」「ミスティ体験」「シニアシミュレーション」の4つのゾーンにわけ、テーマごとに見やすく、ガスのある暮らしや機器の紹介をしています。その中の3つを、30分ずつ五感で体験

①暮らし体験ハウス+くらべるハウス

実物大の家をめぐりながら、住まい手の気分で快適な暮らしを体感！

電気（エアコン）とガス（床暖房）の冷暖房の違いなども体験

②体験クッキング ピピッとコース

スタッフの調理実演を通して温度調節機能やグリルの活用法など、便利機能の使い方をわかりやすく解説。 ※写真左

③シニアシミュレーション ※写真中央

精神機能の老化「認知症シミュレータ」体験。認知症がどのように考え行動しているか映像と音響を使って疑似体験。また、調理が脳の認知機能を鍛え予防することも解説。

<東京都庁第一本庁舎展望室ほか> 地上202mの高さから東京のまちを一望 ※写真右
自由に都庁内を散策



<アンケート>より 抜粋

- 皆に会える年に一度のバス研修。あの人この人久しぶり。初対面の人とも今日から友だち。いいね！
- 楽しく皆さまとコミュニケーションが出来ました。時間的にゆっくり出来て大変良かったです。
- 学びになるとか、いろいろ理由づけはできますが、大変でも続けられるといいと思います。数少ないですが、別の市のボラさんの状況を知ると佐倉はV連があるから、ボラさんのつながりやまとまりがあり、市民の活動が楽しくおこなわれているのだと感じます。
- 普段では来ることのない場所でしたし、知ることが出来て良かったと思いました。貴重な体験をさせて頂きました。
- 東京ガスにて、ガスコンロにタイマー付き、水なしグリルなど初めて知りました。床暖房も良かったです。